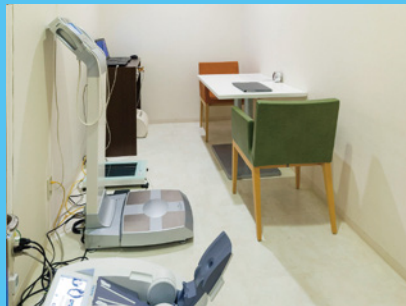


なぜ女性専用フィットネスに 答えがあるの??

それは、女性ホルモンにあるのです。女性ホルモンには、血管を広げ、動脈硬化や血栓をできにくくする効果があります。しかし、女性ホルモンは30代に入ると急速に減少していきます。だからこそ、一番効果的に女性ホルモンを増やすことができる運動が必要なのです。



会員様に合わせた**オーダーメイドプログラム**と**クロスフィット**等で、あなたの悩みを解決します。



筋肉・骨・血管などの体組成チェックと医師による**メディカルチェック**を定期的に行います。



ヨガやピラティス・エアロビクスなどの**スタジオプログラム**で、心のケアを行います。



「レストラン クイーンオレンジ」の**糖質を抑えたカジュアルフレンチランチ**を会員価格で利用できます。



パーソナルトレーニングの併用によって、**短期間で必ず成果を出します。**



筋トレと鍼灸・ヨガ・マッサージなど、**あなたに最も適した組み合わせ**をご提案します。



医師・薬剤師・管理栄養士・心理カウンセラーなどによる**会員限定セミナー**を開催しています。



ネイル体験や
英会話教室も計画中!

運動後はサロンで**無料の有機珈琲や健康茶**を飲んで、ゆったり寛いで頂けます。

「クイーンオレンジ」の会員様から、 嬉しい声がいっぱい届いています!

M様 30代女性

妊活中でトレーニング+食事改善(ゆるやかな糖質オフ)+週2回の鍼灸(小松崎先生の治療)で授かることができた。

N様 50代女性

変形性股関節症のため手術されトレーニングができなかったが、鍼灸マッサージとパーソナルトレーニングの併用により、自分でトレーニングができるまで回復した。

O様 60代女性

ミライズムダイエットで-8kgの減量に成功し、気になっていたリフトダウンも顔ヨガと美顔鍼で改善された。

M様 70代女性

肩痛のため鍼灸やトレーニングをしていたが、ヨガの受講を+aしたところ肩の力の抜き方や心の緊張がとれ改善された。

無料体験随時予約受付中!

■入会金8,640円 / ■月会費8,640円

※メディカルチェック・四種測定は、入会費・月会費含む
※パーソナルトレーニング・鍼灸・マッサージは別途料金

みらい病院のプロテインを開発!

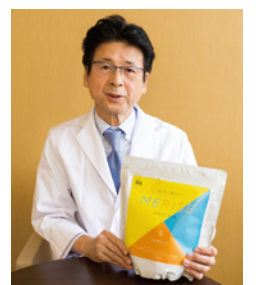
みらい病院がオリジナルで開発した「MERISE マルチプロテイン」は、タンパク質や鉄分はもちろん、脳内神経伝達物質の原料となるビタミンB群やイチョウ葉成分も豊富なので、お子さまの学習能力向上や高齢者の認知症予防にもおすすめです!

みらい病院副院長

毛利 郁朗

日本医師会認定
健康スポーツ医
日本抗加齢医学会
専門医

MERISE マルチプロテイン
…1kg5,840円(約30食分)
子どもから大人まで安心して飲みやすいバニラ味!



チャレンジエイジングサロン&フィットネス
Queen Orange
クイーンオレンジ

金沢市鞍月東1-9
phone 076-237-8029
営業時間/月~金10:00-21:00 定休日/日曜・年末年始 駐車場完備
土 10:00-20:00
祝 日10:00-17:00

